

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Устьянской СОШ филиала Лесная ООШ



Куприенко Н.М

Меню на 3 марта 2025 год. (5-9 кл.)

День 6

№ п/п	Наименование блюд	Выход блюда в грм.	Пищевые вещества			
			Белки в гр.	Жиры в гр.	Углеводы в гр.	Энерг. Ценность, ккал
1	Плов с курицей	250	8	11,5	26,3	231,10
2	Какао на молоке	200	5,58	5,76	20,12	152,84
3	Хлеб с маслом	50	8,1	1,2	46,60	191
4						574,94
5						