

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Устьянской СОШ филиала Лесная ООШ

Куприенко Н.М.



Меню на 2 апреля 2025 год. (5-9 кл.)

День 3

№ п/п	Наименование блюд	Выход блюда в грм.	Пищевые вещества			
			Белки в гр.	Жиры в гр.	Углеводы в гр.	Энерг. Ценность, ккал
1	Картофельное пюре	150	5,43	6,52	34,9	116,4
2	Томатный соус тефтеля	20/80	17	17,05	14	281,10
3	Хлеб	50	8,1	1,2	46,6	110
4	Сок натуральный	200	0,5	--	9,1	38
5						545,60