

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Устьянской СОШ филиала Лесная ООШ


Куприенко Н.М.

Меню на 21 марта 2025 год. (5-9 кл.)

День 10

№ п/ п	Наименование блюда	Выход блюда в грам.	Пищевые вещества			
			Белки в гр.	Жиры в гр.	Углеводы в гр.	Энерг. Ценность, ккал
1	Каша рисовая молочная	250	7,8	9,2	47	295,60
2	Чай сладкий	200	0,53	0	9,47	78
3	Хлеб с повидлом	30/20	8,1	1,2	21,3	191
4						564,60
5						