

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Устьянской СОШ филиала Лесная ООШ



Куприенко Н.М

Меню на 20 марта 2025 год. (5-9 кл.)

День 9

№ п/ п	Наименование блюда	Выход блюда в грм.	Пищевые вещества			
			Белки в гр.	Жиры в гр.	Углеводы в гр.	Энерг. Ценность, ккал
1	Рассольник со сметаной	250	13	9,4	25,50	237,20
2	Чай сладкий	200	0,53	0	9,47	94
3	Хлеб с маслом	30/20	3,3	10,5	21,3	191
4						522,20
5						