

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Устьянской СОШ филиала Лесная ООШ


Куприенко Н.М.



Меню на 19 марта 2025 год. (5-9 кл.)

День 9

№ п/ п	Наименование блюда	Выход блюда в грм.	Пищевые вещества			
			Белки в гр.	Жиры в гр.	Углеводы в гр.	Энерг. Ценность, ккал
1	Гречка отварная	200	5,4	101	41,2	186,20
2	Подлив биточек	20/80	3,2	11,1	8,4	228,20
3	Компот из с/ф	200	0,62	0	21,57	127,8
4	Хлеб	50	8,1	1,2	46,6	50
5						592,20