

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Устьянской СОШ филиала Лесная ООШ



Куприенко Н.М

Меню на 18 марта 2025 год. (5-9 кл.)

День 7

№ п/ п	Наименование блюда	Выход блюда в грм.	Пищевые вещества			
			Белки в гр.	Жиры в гр.	Углеводы в гр.	Энерг. Ценность, ккал
1	Суп картофельный с сайрой	250	12,3	19,2	25,4	328,50
2	Чай сладкий	200	0,53	0	9,47	78
3	Хлеб	30	8,10	1,2	46,60	110
4	Сыр	20	2,6	2,7	0	35,20
5						551,70