

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Устьянской СОШ филиала Лесная ООШ


Куприенко Н.М

Меню на 14 марта 2025 год. (5-9 кл.)

День 5

№ п/ п	Наименование блюда	Выход блюда в грм.	Пищевые вещества			
			Белки в гр.	Жиры в гр.	Углеводы в гр.	Энерг. Ценность, ккал
1	Каша манная молочная	200	10	96	46,40	110
2	Чай сладкий	200	0,53	0	9,47	78
3	Хлеб с маслом и повидлом	50/50	16,20	4,2	46,40	285,30
4						573,30
5						