

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Устьянской СОШ филиала Лесная ООШ



Куприенко Н.М

Меню на 12 марта 2025 год. (5-9 кл.)

День 3

| № п/ п | Наименование блюда | Выход блюда в грм. | Пищевые вещества | | | |
|--------------|--------------------------|-----------------------|------------------|------------|-------------------|-----------------------------|
| | | | Белки в гр. | Жиры в гр. | Углеводы в гр. | Энерг. Ценность, ккал |
| 1 | Картофельное пюре | 150 | 5,43 | 6,52 | 34,9 | 116,4 |
| 2 | Томатный соус тефтеля | 20/80 | 17 | 17,05 | 14 | 281,10 |
| 3 | Хлеб | 50 | 8,1 | 1,2 | 46,6 | 110 |
| 4 | Сок натуральный | 200 | 0,5 | -- | 9,1 | 38 |
| 5 | | | | | | 545,60 |