

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Устьянской СОШ филиала Лесная ООШ


Куприенко Н.М.

Меню на 10 марта 2025 год. (5-9 кл.)

День 1

№ п/п	Наименование блюд	Выход блюда в грм.	Пищевые вещества			
			Белки в гр.	Жиры в гр.	Углеводы в гр.	Энерг. Ценность, ккал
1	Макароны отвар	150	5,1	9,15	34,2	245
2	Томатный соус биточек	20/80	3,2	11,1	8,4	228,20
3	Кофейный напиток	200	2,8	3,2	19,7	10,8
4	Хлеб	50	8,1	1,2	46,6	94
5						578