

[illegible]

[illegible]

4 ДЕНЬ				ЗАВТРАК					
Каша кукурузная молочная	Кукуруза Сахар Молоко Масло сливочное	№390		35 7 120 5	250	7,88	16,75	31,13	374,13
Чай сладкий	Чай Сахар	№943		1 15	200	0,2	0,05	15,01	56,85
Хлеб с маслом и сыром	Хлеб пшеничный йодированный Масло Сыр	№2		100 15 30	145	15,58	19,76	48,29	441,66
				ОБЕД					
Салат из свежих овощей	Овощи порционные	№54		200	200	2,0	0,21	6,4	37,0
Суп картофельный с клецками на к/б	Говядина Картофель Морковь Лук репчатый Масло растительное Крупа манная (для клецок) Яйцо Соль йодированная	№213		100 60 10 10 5 15 4 3	300	3,66	5,8	22,17	158,32
Котлета мясная с овощным рагу	Котлета(говядина, лук репчатый, соль) Картофель Морковь Капуста Лук репчатый Томат-паста Масло растительное Соль йодированная	№608 №321		100 60 30 35 15 3 5 3	100 185	20,79	26,13	34,54	458,92
Сок фруктовый	Сок абрикосовый			200	200	1,0	-	27,4	112,0
Хлеб	Хлеб пшеничный йодированный			100	100	7,9	1,0	48,1	239,0

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

				ЗАВТРАК					
9-Й ДЕНЬ									
Каша рисовая молочная	Рис Сахар Молоко Масло сливочное	№390		35 7 120 5	250	5,99	7,83	39,11	251,28
Чай сладкий	Чай Сахар	№943		1 15	200	0,2	0,05	15,01	56,85
Хлеб с маслом и сыром	Хлеб Масло сливочное Сыр	№2		100 15 30	145	15,58	19,76	48,29	441,66
				ОБЕД					
Салат из свежих овощей	Овощи порционные	№54		200	200	2,0	0,21	6,4	37,0
Суп с сайрой	Картофель Морковь Лук репчатый Крупа пшеничная Масло растительное Сайра Соль йодированная	№168		120 20 10 15 5 50 3	300	11,1	5,3	34,8	236,58
Пюре картофельное	Картофель Молоко Масло сливочное Соль йодированная	№299		250 50 15 3	200	4,7	7,3	28,5	148,1
Котлета	Говядина Лук репчатый Соль	№608		100	100	11,96	15,36	12,57	210,01
Сок фруктовый	Сок персиковый			200	200	1,0	-	182,0	760,0
Хлеб	Хлеб пшеничный йодированный			100	100	7,9	1,0	48,1	239,0

10-Й ДЕНЬ									ЗАВТРАК
Каша геркулесовая молочная	Геркулес Молоко Сахар Масло сливочное	№390		40 120 7 5	250	7,58	9,28	31,73	245,08
Чай сладкий	Чай Сахар	№943		1 15	200	0,2	0,05	15,01	56,85
Хлеб с маслом	Хлеб Масло сливочное	№2		100 15	115	8,02	11,87	48,2	338,15
									ОБЕД
Салат из свежих овощей	Овощи порционные	№54		200	200	2,0	0,21	6,4	37,0
Суп картофельный с клецками на к/б	Говядина Картофель Морковь Лук репчатый Масло растительное Крупа манная (для клецок) Яйцо Соль йодированная	№213		100 60 10 10 5 15 4 3	300	3,66	5,8	22,17	158,32
Плов с мясом	Говядина Рис Масло растительное Лук репчатый Морковь Соль йодированная	№601		50 70 10 10 30 3	50 200	10,55	12,25	37,7	390,5
Сок фруктовый	Сок яблочный			200	200	1,0	-	18,2	76,0
Хлеб	Хлеб пшеничный йодированный			100	100	7,9	1,0	48,1	239,0